

Schmerzfrei und gut schlafen



Markus Kamps, unabhängiger Schlafcoach, Buchautor und Fachdozent für Betten, ist auf seiner Schweizer Tour zu Gast bei Benz Bettwaren.

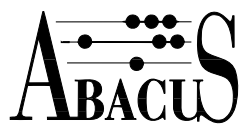
Benz Bettwaren Meilen offeriert vom 26. bis 27. August individuelle Premium-Fragestunden sowie kostenlose Seminare mit Markus Kamps, Schlafbotschafter und Präventologe. Fragen Sie beim Einzeltermin, was Sie schon immer wissen wollten, worauf Sie jedoch noch nie eine individuelle Antwort erhalten haben. Im kostenlosen Seminar behandelt Markus Kamps Themen wie «harte oder weiche Matratze?», «schneller einschlafen und besser durchschlafen», «nächtliche Schmerzen» und weiteres. Nutzen Sie die Gelegenheit und vereinbaren Sie neben den Seminaren eine individuelle und unverbindliche Premium-Fragestunde mit Markus Kamps auf Voranmeldung (Tel. 044 923 06 75) oder online auf www.benz-bettwaren.ch. Seminartermine: Donnerstag, 26. August, 11.00 Uhr und 19.00 Uhr; Freitag, 27. August, 15.00 Uhr.

www.benz-bettwaren.ch

/zvg

Jetzt Wissenslücken schliessen

Nachhilfe zu Hause



Die Schweiz scheint einen grossen Schritt in Richtung Normalität zu gehen. Der Schulalltag wird regulär aufgenommen und der vorgegebene Wissensstand als selbstverständlich erachtet. Doch scheint der Lockdown sichtbare und unsichtbare Spuren hinterlassen zu haben.

Wer jetzt mit Lücken oder Unsicherheiten wieder einsteigt, kommt schnell ins Stolpern. Da stellt sich automatisch die Frage, wie denn der schulische Erfolg zu bewerkstelligen ist. Für viele wird es ohne Nachhilfe nicht funktionieren, denn Schwächen und Lücken gehen selten von alleine weg und bleiben somit auch im neuen Schuljahr bestehen. Warum soll man dem nicht rechtzeitig entgegenwirken?

Abacus-Nachhilfe bietet seit Jahren Nachhilfeunterricht an, auch in den Schulferien. Gerade während der Ferien kann man gezielt Stoff in den verschiedenen Fächern wie z.B. Mathematik oder Sprachen wiederholen und vertiefen, ohne dass neue Themen hinzukommen. Die Ter-



Individuelle Nachhilfe bringt am meisten.

Foto: zvg

mine für den Nachhilfeunterricht sind flexibel. In individuell abgestimmten Programmen werden die Lücken der einzelnen Schüler aufgearbeitet und die Lerninhalte in den einzelnen Fächern repetiert. Durch das intensive Einzeltraining und die flexible Terminwahl bei Abacus kann man zudem die Freizeit- und Ferienwünsche gut unter einen Hut bekommen.

Die erfahrenen und qualifizierten Nachhilfelehrpersonen von Abacus

leisten die entscheidende Unterstützung, denn jeder Schüler wird einzeln und individuell für die Schule fit gemacht, damit ein erfolgreicher und sorgenfreier Schulalltag gelingt.

Termine für eine ausführliche Information und Beratung können unter der Telefonnummer 041 210 21 91 vereinbart werden.

/zvg

Speiseöl im Zürichsee

Am Dienstagmorgen hat sich in Meilen auf der Seeoberfläche in Ufernähe ein Ölfilm gebildet. Erste Abklärungen haben ergeben, dass es sich um ungefährliches Speiseöl handelt, das in den See gelangt ist.

Bei der Kantonspolizei Zürich ging kurz nach 9 Uhr die Meldung ein, dass sich im Bereich der Fährenanlegestelle bis nach Obermeilen, ein Ölfilm ausgebreitet hätte. Die ausgerückten Einsatzkräfte der Feuerwehr waren schliesslich den ganzen Tag über mit der Beseitigung der Gewässerverschmutzung beschäftigt.

Gemäss ersten Erkenntnissen handelt es sich um ungefährliches Speiseöl, welches auf unbekannte Art und Weise in den See gelangte. Entsprechende Ermittlungen zur nicht bekannten Täterschaft wurden aufgenommen.

Neben der Kantonspolizei Zürich standen die Stützpunktfeuerwehr Meilen mit dem Chemiewerzug, der Seerettungsdienst Region Meilen, das Amt für Abfall, Wasser, Energie und Luft (AWEL) sowie mehrere Polizisten der Kommunalpolizei Meilen im Einsatz.

/kapo

Ich bin das Licht der Welt. Wer mir nachfolgt, wird nicht in der Dunkelheit umherirren, sondern er hat das Licht, das zum Leben führt. Johannes 8:12

Mit ihrem Konfirmationsspruch verabschiedet sich unser liebes Mami, Grossmami, Urgrossmami, meine Schwester, unsere Tante

Beatriz Zoraida Bigler-Walser

17.2.1930 – 9.8.2021

Nach kurzer Krankheit wurde sie von ihren Altersbeschwerden erlöst und hat Wohnung an der Seite ihres Vaters im Himmel bezogen.

Wir danken all jenen, die Bea im Leben freundschaftlich begegnet sind. Ganz besonders danken wir Maria Tarjanyi Belane und der Spitex von der Seniorenpflege 24 für die hingebungsvolle Betreuung.

Ursula und Christian Köppel-Bigler
Christina und Hans Bodmer-Bigler
Jürg und Nancy Bigler

Nerina Köppel Hauri und Robert Hauri Köppel mit Kindern
Esther und Gernot Bütow mit Kindern
Ruth und Richard Valek mit Kindern
Judith und Franklin Swain mit Kindern
Daniela Köppel und Gerrit Kesten

Marco Bodmer und Jessica Kardakova
Diego Bodmer

Jolanda und Wilhelm Biester-Walser
Daniel und Christina Biester und Familie
Priscilla und Christoph Trösch
Paloma Daniele

Die Trauerfeier findet am 23. August 2021 um 14.15 Uhr in der reformierten Kirche Meilen statt.

Statt Blumen dürfen die folgenden Institutionen berücksichtigt werden:
Hungerprojekt: PC 12-25633-7 oder IBAN CH88 0844 0360 1332 9009 1
Vogelwarte Sempach: PC 60-2316-1 oder IBAN CH47 0900 0000 6000 2316 1

Traueradresse: Jürg Bigler, Rinderweid 5, 8707 Uetikon

Lasst mich – ich reise weit

Feldmeilen, 15. August 2021

Am Sonntag, 15. August 2021 durfte

Hanspeter Wegmann

geb. am 25. Februar 1945

seine Augen zum letzten Mal ruhig schliessen.

Lieber Bruder, Schwager, Onkel, Grossonkel und Urgrossonkel

wir vermissen Dich und trauern,
wir sind dankbar für alles, was Du uns mit Deinem ganz besonderen Leben geschenkt hast. Du bleibst uns für immer in guter Erinnerung.

Kathrin und Walter Wegmann-von Meyenburg
Ueli Wegmann
Bettina Graham-Wegmann
Roisin Graham Smolders mit Darran und Nathan
Sinéad Graham
Noirín Graham
Gaby und Jeanpierre Vigouroux-Wegmann
Sabrina Vigouroux
Antoinette Vigouroux
Anatole Vigouroux
Barbara Wegmann und Oliver Fluri mit
Ayoub El Hadouchi und Elisa Fluri
Sabina Wegmann mit Stella, Aron, Ruben
Yorka Retamal mit Liano

Ruth und Felix Holenstein-Wegmann
Alan und Claudia Holenstein-Schwob mit Sean
Mark und Sylvia Holenstein-Imholz mit Vanessa und Vivien
Weitere Angehörige und Freunde

Die Abdankung findet am Mittwoch, 25. August 2021 um 14.15 Uhr in der reformierten Kirche Meilen statt. Urnenbeisetzung um 13.45 Uhr auf dem Friedhof Meilen.

An Stelle von Blumen gedenke man dem Verein Spitex Zürichsee, PC CH 0900 0000 8002 4026 2, mit Vermerk «Hanspeter Wegmann».

Traueradresse: Walter Wegmann, Bünishoferstr. 250, 8706 Feldmeilen